

Календула - (ноготки, солнцеворот, крокис) – однолетнее лекарственное растение с яркими оранжево-желтыми цветами, собранными в соцветия-корзинки. Травя обладает выраженным желчегонным, ранозаживляющим, антисептическим и противовоспалительным действиями.

календула

Я совсем не царапчий, И не жгучий, не колючий, На ромашку я похож, Только желтый, ну и что ж? Вот когда я отцвету - Ноготками обрасту



Календулу в лечебных целях применяют, как антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.

В народной медицине, для лечения, используют преимущественно соцветия календулы (корзинки). Для заготовки, соцветия собирают в период цветения, когда корзинка уже полностью распустилась.

В качестве лекарственного сырья в народной и доказательной медицине используются цветки ноготков календулы, реже – листья, корни и побеги.



Римляне заметили сходство календулы с календарем: растение раскрывает свои лепестки с восходом солнца, а после заката – закрывает их, оповещая таким образом о начале дня и ночи.

На Руси латинское название растения не прижилось. Его стали называть **ноготками**, т.к. семена этого растения похожи на кошачий коготок.



Календула, календула,
Какая ж ты полезная!
И мягкая, и нежная,
Вся золотая, свежая.
Цветёшь ты ближе к осени,
Цвети подольше, просим мы.
Ты — оранжевое царство!
Ты — от всех болей лекарство.
Соцветия-корзиночки,
Оранжевые солнышки!
Скоро ваши лепесточки
Превратятся в ноготочки.
На ноготки похожие
По осени цветочки.
Календула, календула,
В народе — «ноготочки».

Давным-давно родился в бедной семье мальчик. Рос он слабым и болезненным, и потому назвали его Заморышем. С детства любил он собирать травы и цветы, а когда подрос, научился с их помощью лечить людей. Со всех деревень, и близких и дальних, приходили к Заморышу больные. Но его славе позавидовала злая ворожея. В праздник угостила она юношу отравленным вином. Ничего не подозревая, тот выпил, а когда почувствовал, что умирает, понял, кто в этом виноват, и завещал закопать после его смерти ноготок со своей руки под окном отравительницы. Так и сделали. Вырос на том месте золотистый цветок, который назвали ноготком. Лечит цветок-ноготок от многих болезней, за что люди всегда помнят Заморыша.