

## КТО СПОРТА БОИТСЯ, ТОТ В КАЗАКИ НЕ ГОДИТСЯ



8 апреля на базе физкультурно-спортивного центра "Лидер" прошло первенство Приморско-Ахтарского района по гиревому спорту. В соревнованиях приняли участие гиревики Приморско-Ахтарска, ст. Степной и казаки-кадеты Бриньковского казачьего кадетского корпуса имени сотника М.Я. Чайки Краснодарского края. Толчок гирь по длинному

циклу считается наиболее тяжелым в плане физических нагрузок, испытываемых спортсменом, а также в плане технической составляющей выполнения упражнения.

Данное упражнение представляет собой своеобразный симбиоз классического толчка и рывка – самое мощное упражнение с гирей. Что ни говори, а наши ребята молодцы!

Поздравляем всех с победами!

№	Ф.И.О.	Год р-я	Вес уч-ка	Вес гири	Толчок	Место	Разряд	Тренер
1	<b>Нечушкин Тихон</b>	<b>2008</b>		<b>12</b>	<b>65</b>	<b>2</b>	-	Игнатенко В.П.
2	Хакимов Александр	2007	57,3	12	70	5	-	Игнатенко В.П.
3	Шинкаренко Иван	2007	61,2	12	71	7	-	Игнатенко В.П.
4	Кашеваров Клементий	2007	56	12	60	6	-	Игнатенко В.П.
5	<b>Сурцев Андрей</b>	<b>2004</b>	<b>58</b>	<b>16</b>	<b>70</b>	<b>3</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.
6	Мирошников	2007	62	16	42	6	3 юн.	Игнатенко В.П.
7	Гордеев Илья	2006	62,5	16	47	5	3 юн.	Игнатенко В.П.
8	<b>Пасюгин Кирилл</b>	<b>2005</b>	<b>62,3</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>3</b>	<b>1 юн</b>	Игнатенко В.П.
9	<b>Вознюк Александр</b>	<b>2005</b>	<b>63</b>	<b>16</b>	<b>77</b>	<b>2</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.
10	Борзёнок Роман	2004	62,9	16	51	4	2 юн.	Игнатенко В.П.
11	<b>Гордеев Александр</b>	<b>2005</b>	<b>66</b>	<b>16</b>	<b>75</b>	<b>2</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.
12	Ерохин Николай	2005	68	16	67	4	1 юн.	Игнатенко В.П.
13	<b>Бессмертный</b>	<b>2005</b>	<b>68,2</b>	<b>16</b>	<b>70</b>	<b>3</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.
14	Кулик Никита	2005	83	16	80	4	1 юн.	Игнатенко В.П.
15	<b>Варава Илья</b>	<b>2005</b>	<b>72,5</b>	<b>16</b>	<b>85</b>	<b>3</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.
16	<b>Митлаш Карлен</b>	<b>2004</b>	<b>62</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>1</b>	<b>3 сп.</b>	Игнатенко В.П.
17	<b>Козлов Артём</b>	<b>2005</b>	<b>67,5</b>	<b>24</b>	<b>44</b>	<b>1</b>	<b>3 сп.</b>	Игнатенко В.П.
18	<b>Назаров Роман</b>	<b>2004</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>47</b>	<b>2</b>	<b>3 сп.</b>	Игнатенко В.П.
19	Беба Юрий	2004	73	24	32	4	1 юн.	Игнатенко В.П.
20	Комичев Ян	2004	84,5	24	26	5	1 юн.	Игнатенко В.П.
21	<b>Невмержицкий Илья</b>	<b>2004</b>	<b>85</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>3 сп.</b>	Игнатенко В.П.
22	<b>Мищенко Иван</b>	<b>2006</b>	<b>83,9</b>	<b>24</b>	<b>41</b>	<b>2</b>	<b>3 сп.</b>	Игнатенко В.П.
23	Безнощенко Евгений	2004	84	24	17	6	1 юн.	Игнатенко В.П.
24	<b>Ижевский Михаил</b>	<b>2004</b>	<b>85</b>	<b>16</b>	<b>85</b>	<b>3</b>	<b>1 юн.</b>	Игнатенко В.П.