

**Кисть ягоды прекрасная,  
Жёлтая или красная,  
Я достать её боюсь-  
Об шипы я уколюсь.**



## БОЯРЫШНИК

Лечебными свойствами обладают разные части растения – цветы, плоды, листья, кора, корень боярышника. Полезные вещества накапливаются в них по-разному, одних больше в корнях, других в плодах и листьях, третьих в цветах. Что бы сохранить их свойства учитывают время сбора растения, его правильную заготовку, переработку. Только потом из них готовят целебные средства, настои, отвары. Плоды и цветы боярышника чрезвычайно полезны здоровью. Их свойства применяют от бессонницы, для устранения последствий нервного перенапряжения.

Боярышник – семейства розоцветных — может быть небольшим компактным деревом или высоким кустарником с колючками, примерно 4-6 метров высотой. Ствол растения защищает очень плотная кора коричневого или серого цвета. Во время цветения боярышника (май-июнь), растение обрамляют белые или розовые цветки 1,5 см в диаметре, собранные в щитки. Цветёт деревце недолго, всего 4-8 дней.

### Интересные факты.

- Боярышник необыкновенно урожайное дерево: его отдельные деревца дают до 75 кг плодов.
- Молодожены из боярышника плели веночек для долгой и счастливой семейной жизни.
- Древние греки пекли хлеб с добавлением перемолотых сушеных плодов боярышника. Люди знали уже в то время об уникальной способности боярышника – исцелять сердечные болезни.
- Ещё в Древней Руси боярышник пользовался широкой популярностью «лекаря», особенно при нарушении деятельности сердца.
- В годы войны плоды использовались в качестве заменителя дефицитных сердечных препаратов. Боярышник успокаивающе влияет на центральную нервную систему, нормализует сон.

**Стоит дерево кудряво,  
а когти волчьи.**

**«Хорош боярышник, да  
не перед боярским  
крыльцом» (В.Даль).**

**Целебный куст  
Ягодами густ,  
Одет по-боярски,  
Лечит по-царски.**

**ЛЕГЕНДА** В интересной древнерусской легенде боярышник связан с именем князя Олега. В рукописи придворного византийского летописца описан поход русичей. Их сравнительно небольшое войско под предводительством князя Олега осадило столицу Византийской империи и, благодаря доблести и воинской хитрости, они вынудили византийцев признать поражение и заплатить отступные. В стан Олега император направил послов с дарами и обильными угощениями. Но, следуя знаменитому принципу византийской дипломатии - “Если победу не добыть в сражении, её можно отобрать за столом” и еда и вино были отравлены. В течение нескольких дней, пока шли переговоры, русичи не притронулись к заморским угощениям. Император решил, что настало время нанести внезапный удар по, как он полагал, обессилившим от голода русским воинам. Каково же было его изумление, когда вместо доклада о разгроме противника, пришло донесение об очередной победе русов. На этот раз Олег потребовал более высокие отступные, причем – из рук самого кесаря. Император выполнил все условия Олега, который и на этот раз не сел за стол, отказался от пищи. И воскликнул Кесарь: «В чём сила твоих воинов, князь, что за магия?» Олег усмехнулся и передал царю гроздь крупных алых ягод. Император взял в руки ветку и тут же выронил, уколовшись об острые шипы. «Боярышник – вот наша сила, - рассмеялся Олег. - Бойся, Кесарь, не того, что видишь, а того, что скрыто от глаз».